



Kære medlem af Helsingør Lærereforening

Her fra Kreds-kontoret vil vi gerne sige mange tak for endnu et skoleår med denne årets sidste udgave af HLFnyt. Et år hvor vi har været fyldt af SOVS og hvor vi endelig blev præsenteret for det længe ventede forslag – Masterplanen.

Helsingør Kommune har haft stor udskiftning i ledelseslagene med ny kommunaldirektør, børne- og ungedirektør og snart centerchef indenfor 1,5 år. Vi kigger ind i en ny organisering, og det har medført en stor udskiftning og ændringer i arbejdet i vores CMED og HMED. Den nye centerchef for DSFI, Michael Mariendal, der også skal være skolechef, har planlagt at besøge alle skoler efter sommerferien. Vi ser frem til et samarbejde, hvor noget af det første vi vil tage fat i, er en genforhandling af vores lokale aftaler på både løn og arbejdstid. Desuden vil vi tydeligt markere at vi mener, at et godt arbejdsmiljø og medarbejdertrivsel er essentielt i det videre arbejde med realiseringen af Masterplanen.

Overenskomsten er et varigt vigtigt element i vores arbejde og vi følger udmøntningen tæt. Der er allerede nu gang i forarbejdet til de kommende overenskomstforhandlinger OK26. Vi ønsker at inddrage jer ligesom ved de sidste forhandlinger, dels i Faglig Klub og dels vil HLF invitere til møder, som I kender dem fra seneste OK-forløb.

I HLF har vi desuden haft fokus på udvikle på vores medlemsaktiviteter – og glæder os til endnu et år med en bred vifte af aktiviteter, hvor vi håber på at ses. Som noget nyt tilbyder vi kropsterapi til fordelagtige priser i egne lokaler med kropsterapeut Marie Preisler – læs mere om det i HLFnyt.

I denne udgave af HLFnyt kan du også læse mere om, hvad der rørte sig på Folkemødet, om regler ved sygdom i ferien og se billeder fra Kronborg Stafetten.

Vedhæftet finder du også invitationen til næste skoleårs første af mange medlemsarrangementer. Som altid inviterer vi til 'Pølser og Politik' den første fredag i skoleåret, 16/8, på kirkepladsen bag Kredsens kontor mellem kl.15-17. Vi håber, at du og dine kollegaer har lyst til at kigge forbi til hotdogs og fadøl og gribe muligheden for at få en snak med de lokale politikere.

Sidst vil vi lige minde om, at kreds-kontoret i Stengade er lukket for personlig henvendelse hele juli måned. Skulle du få akut behov for assistance til ansættelsesmæssige eller tjenstlige spørgsmål, kan du selvfølgelig stadig nå os på mail 035@dlf.org eller telefon 60377-035.

Med ønsket om en rigtig god sommer til alle på vegne af Kredsstyrelsen





Ny medlemsfordel - Kropsbehandling

Mange lærere har kroppe, der værker. Book en behandling af ømme og spændte muskler til medlemspris.

HLF har fokus på kroppen og lægger derfor fra august måned lokale til kropsbehandling som et nyt tilbud til medlemmer, der gerne vil have løst ømme muskler og spænd.

Vi har indgået aftale med kropsbehandler Marie Preisler, som betyder, at du som medlem hos os kan booke behandlinger hos Marie på særlige vilkår: Du får en medlemsrabat, når du booker tid hos Marie, og hun kommer til kredskontoret i Helsingør, så du møder op hos os, når du har en aftale om behandling.

Hvad kan kropsbehandling gøre for dig?

Kropsbehandling kan løse nogle af de spænd, som mange af os går rundt med i fx nakke, skuldre, arme eller ryg. Samtidig vil Marie sammen med dig arbejde med din opmærksomhed om, hvad der foregår inde i din krop.

Maries fokus vil være, at du:

- Oplever mindre spænd og ømhed i de dele af din krop, hvor du især døjer med spændinger
- Mærker din krop indefra, herunder spændte muskler, da opmærksomhed er forudsætning for, at du også selv kan praktisere afspænding af kroppen i din hverdag.

Derfor medlemstilbud

For HLF giver det dyb mening nu at udvide viften af medlemstilbud til også at omfatte kropsbehandling. Det forklarer politisk leder Merete Svalgaard Knuhtsen:

'Både centralt og lokalt arbejder DLF for et godt arbejdsmiljø og et sundt arbejdsliv for vores medlemmer, og det fordrer opmærksomhed om kroppen. Derfor vil vi gerne bidrage til, at vores medlemmer har adgang til kropsbehandling med det fokus.'

Sådan foregår en behandling

Kort samtale om, hvad der bringer dig til briksen. Kropsbehandling på massagebriks - samtale undervejs i det omfang, du har brug for. Kort afrunding om, hvad du tager med, herunder en fysisk øvelse, hvis du ønsker det.

Åbningstider

27/august	kl.12-18
14/september	kl.9-15
24/september	kl.12-18
12/oktober	kl.13-18
22/oktober	kl.12-18
10/november	kl.9-15
26/november	kl.12-18
7/december	kl. 9-15

Varighed

35 minutter

Pris

En behandling 350 kr.

Tre behandlinger 950 kr.

Sådan booker du:

Gå på www.naturmøde.dk

vælg punktet 'Priser og booking' og find medlemstilbuddet 'HL'.

Betaling til Marie via MobilePay efter endt behandling.



Klar, parat, start!

Kom så, de grønne! Igen i år var lærerne med til at gøre Kronborg stafetten til et hyggeligt arrangement.

58 lærere var tilmeldt og løb eller gik i de grønne t-shirts sammen med de øvrige faglige organisationer fra FH Nordsjælland Øst.

Tak til alle medlemmer, som var med til at gøre arrangementet til en festlig dag i fællesskabets og motionens tegn.





Highlights fra Folkemødet 2024

Programmet for Folkemødet blev flittigt studeret, og de vigtigste debatter blev krydset af, inden kredsstyrelsen onsdag eftermiddag drog afsted mod Folkemødet. Vi havde 3 lange, lærerige og dejlige dage, hvor vi blev inspireret, fik debatteret og knyttet politiske bånd. Her kan du læse, lidt om hvad vi fik med hjem fra Folkemødet 2024.



Udeskole

Studerende fra KP Bornholm havde inviteret elever fra en lokal skole til at afprøve udeskole aktiviteter. Der var også rig mulighed for at andre deltog i engelsktimen, der bød på at lære engelske ord koblet på en stafet, vælte flaske med svarmulighed, finde ting i naturen og en visualisering af ordet. Der var mulighed for at indhente ekstrapoint ved f.eks. at slå en vejrmølle, finde det største blad eller lave en menneskepyramide.

Derefter var der sansematematik med spejling, hvor grupper af par skal finde fem ens ting i naturen hver. Parrene sidder ryg mod ryg og skal skiftes til at fortælle hvor de placerer de forskellige ting, så der opstår en

spejling. Det stille krav til sprog, kommunikation og samarbejde.

Derefter var der lagt op til en god debat om at få koblet fysisk aktivitet og sans- og sted-baseret undervisning ind i undervisningen.

Indtænk leg i din undervisning

I en debat om børns skolevægning henviser Louise Klinge til Peter Grays forskning om legen i skolen. Hun taler om 5 legetyper:

- *Undersøgende og udforskende leg*, hvor man skal aktivere elevernes nysgerrighed og udfordre deres sanser.
- *Konstruktionsleg*, hvor eleverne selv skal skabe og udvikle, fx modeller.
- *Rolleleg*, hvor elevernes relationer skal styrkes, fx gennem trivselsaktiviteter.
- *Regelleg*, hvor eleverne skal følge regler for at styrke fællesskabet.
- *Fantasileg*, hvor eleven skal fordybe sig i et selvvalgt emne.

Læs også om:

[Forældrenes rolle](#) eller om [Folkeskolens økonomi](#) - begge fra Fagbladet Folkeskolen.

Mættet af fede og lærerige oplevelser tog vi retur til Helsingør lørdag eftermiddag. Nu med vindblæste ansigter, trætte ører og ømme fødder.





MEDLEMSKONFERENCER

Vi er i Danmarks Lærerforening et stærkt professionsfagligt fællesskab, hvor det er afgørende at engagere og involvere dig i foreningens arbejde for at sikre det gode arbejdsliv samt udviklingen af foreningen.

Vi håber derfor, at du og dine kollegaer vil gribe chancen for nyde en weekend i skønne og inspirerende omgivelser, når vi afholder medlemskonferencer i efteråret 2024.

På konferencerne bliver du inspireret af dygtige oplægsholdere og kollegaer fra nær og fjern. Vi skal reflektere og debattere i smukke omgivelser, når vi sammen dykker ned i aktuelle skolepolitiske temaer og diskuterer centrale spørgsmål om arbejdsmiljø.

Vi vil blandt andet drøfte, hvilke barrierer vi møder i dagligdagen, og hvilke handlemuligheder vi har.

Det er gratis at deltage, og foreningen dækker dine rejseudgifter efter gældende regler. Få mere at vide hos din tillidsrepræsentant, og på dlf.org, hvor du kan tilmelde dig og læse mere om temaerne for konferencerne.

5.-6. oktober 2024, Gl. Avernæs Sinatur Hotel & Konference

23.-24. november 2024, Skarrildhus Sinatur Hotel & Konference

**Anmeldingsfristen er
23. august 2024**





G  **D**
SOMMER

Ny centerchef for DSFI

Når vi kommer retur efter ferien, har vi også alle sammen fået ny chef, i det Michael Mariendal er tiltrådt som ny centerchef for DSFI. HLF ser frem til samarbejdet og ønsker velkommen til.



Opgaveoversigt for skoleåret 2024/2025

Er der sammenhæng mellem din fagfordeling og din opgaveoversigt?

Er alle dine opgaver skrevet på?

Er din beskæftigelsesgrad korrekt?

Spørg din TR hvis du er i tvivl

KOMMUNERNES BUDGETLOV

DEMONTRATION VED CHRISTIANSBORG DEN 21. MAJ 2024



Taler v. FH's formand Mikkel Andersen & HLF's forkvinde Merete Svalgaard Knuhtsen



HELSINGØR
LÆRERFORENING



INVITATION

- VELKOMMEN TIL ET NYT SKOLEÅR

PØLSER & POLITIK

Helsingør Lærereforening skyder atter skoleåret i gang med hotdogs ved Kredskontoret:



SAMMEN OM VORES SKOLE

- danner rammen for de politiske taler

fredag 16. august kl. 15-17

Arrangementet vil foregå på kirkepladsen bag ved Kredskontoret, Stengade 75, Helsingør. Gæstetaler ved lokale politikere og skolefolk.

Tag din kollega i hånden, inviter din familie og kig forbi til en hotdog eller en rød med brød.

Kredsstyrelsen er naturligvis på plads.



Lån & Spar

 LB Forsikring

God sommer og på gensyn til august

Kredsstyrelsen ved
Helsingør Lærereforening

SOMMERFERIE



SYGDOM I SOMMERFERIEN—hvis uheldet er ude

Hvis du bliver syg inden din ferie begynder, skal du melde dig syg på første feriedag efter de lokale regler. Så har du ret til erstatningsferie de dage, du er syg i ferien.

Hvis du bliver syg i din ferie, kan du også få erstatningsferie. Du skal straks melde dig syg og indhente en lægeerklæring til din arbejdsgiver, som du selv skal betale. De første fem dages sygdom af dine 5 ugers ferie erstattes ikke, da de er karenstage.



KONTORET HOLDER SOMMERFERIE I JULI MÅNED

Vi tjekker løbende telefonsvarer 60377035 eller 035@dlf.org

Tak for skoleåret 2024-2023 og rigtig god sommer